



中醫促進腦細胞再生理論與臨床實務淺介

李政育

育生中醫診所院長

中華民國中西結合神經學會榮譽理事長

遼寧中醫藥大學客座教授、榮譽博導

一、自然老化的腦細胞再生

- (一) 腦細胞本身可自我再生
- (二) 腦室中的幹細胞回家修復、再生
- (三) 週邊血幹細胞回家修復、再生

二、腦損傷的腦細胞再生，必須先控制損傷

- (一) 腦損傷來源：感染、創傷、栓塞、出血、腫瘤、癲癇；自體免疫攻擊導致脈管炎、神經脫髓鞘、腦膜與腦細胞炎；代謝性腦病及其代謝物對腦細胞的通透性、神經纖維傳導阻斷；神經內分泌與傳導介質的干擾……；繼發性的腦損傷，如化、放療、手術。
- (二) 控制損傷的嚴重度：消腦水腫、控制腦壓、控制異常放電、啟動側枝循環、打通栓塞的腦血管、促進血管新生；維持傳導介質、電解質、糖份、神經內分泌、腦脊髓液循環……功能的恆定；排除損傷直接原因，如血腫的排除、腦水腫或腫瘤的減壓手術、異物的取出、藥物的給予……。
- (三) 目前神經內外科的腦損傷控制的主要藥物：
利尿脫水劑、抗血凝藥物、抗癲癇藥物、血壓維持劑、神經營養劑、腦循環促進劑、神經精神安定劑、發炎抑制劑，……三管置放……。
- (四) 中醫藥的腦損傷(降壓)控制方法簡介：
 1. 鬆弛橫膈膜、枕骨大孔降壓法：柴胡湯劑類。
 2. 淡滲利濕降壓法：五苓散湯劑類。
 3. 化痰飲降壓法：半夏劑、化痰熱、寒飲。
 4. 重鎮安神降壓法：健翎湯劑類。
 5. 清熱解毒、消腫、退熱降壓法：解毒湯劑類、少陽熱治劑。
 6. 活血化瘀降壓法：育生乳沒四物湯類。



7. 通便溶血降壓法（血蓄）：承氣湯劑類。
8. 補氣、活血、生新血降壓法：聖愈湯、補陽還五湯劑類。
9. 辛涼、芳香、通竅降壓法：牛黃劑類、銀翹散湯劑類。
10. 補腎陽與大補氣、大補陽降壓法：腎氣丸、四逆湯劑類。

三、中醫藥的腦細胞再生方法

(一) 急性期已過，須予

1. 活血、化瘀、而補血方劑、止癱
2. 化痰飲兼補氣、補血、止癱
3. 化痰飲兼少陽餘熱未盡、止癱
4. 補氣、補血、止癱、醒腦
5. 補氣、補血、補陽、大補陽
6. 補腎命兼補氣、補血、補陽
7. 寒瘀、寒濕、大補陽方劑
8. 寒閉、虛閉、溶除神經代謝廢物湯類：

(二) 慢性化的腦細胞再生方法

1. 補氣、補血、補陽、大補陽
2. 補腎命兼補氣、補血、補陽
3. 開脾胃、補脾陽

四、中西醫結合腦細胞再生的思路

- (一) 急性期，維持腦功能恆定的神經內外科藥物與工具，皆不准停或減量，尤其類固醇。
- (二) 慢性化後，維持血壓恆定與止癱藥不準停。
- (三) 精神神經安定劑隨時可予戒停，但病人會日夜顛倒。
- (四) 止癱、肌肉痙攣抑制劑，可慢慢戒停。
- (五) 中西醫結合一段時間，評估沒有異常放電，才可將抗癲癇、止癱藥物，慢慢減量與戒停。
- (六) 如腦細胞再生速度慢，則要中藥慢慢快速度加大劑量。

五、復建、職能：家庭、社區、心身靈的復建、神經營養素的攝取。