



糖尿病神經病變之中醫治療

蘇三稜 醫師

中華民國中醫兒科醫學會名譽理事長

概述

糖尿病神經病變是糖尿病常見的慢性併發症，影響可及中樞神經及周邊神經，尤以周邊神經損傷者為多。利用中醫藥治療，可改善患者之血液循環，從而緩解神經組織之缺血、缺氧狀況，得以改善神經病變之症候群。

病因病機

1. 代謝障礙及生化異常

- (1) 果糖及山梨醇沉積
- (2) 神經肌醇代謝紊亂
- (3) 神經蛋白的合成和軸漿轉運障礙
- (4) 內源性神經生成因子 (NGF) 缺乏
- (5) 髓鞘及其脂質的成分和合成異常
- (6) 維生素缺乏

2. 血管病變

3. 自身免疫反應

4. 粒線體功能異常

臨床表現

〔周邊神經病變〕

1. 糖尿病性對稱性多發性神經病變

- (1) 糖尿病性感覺性多發性神經病變
 - a. 麻木型
 - b. 疼痛型
 - c. 麻木—疼痛型



- (2) 糖尿病性感覺運動性多發性神經病變
- (3) 急性或亞急性糖尿病性運動型多發性神經病變

2. 糖尿病性非對稱性單一或多根周邊神經病變

- (1) 肢體或軀幹單一神經病變
- (2) 顱神經病變

3. 糖尿病性近端神經病變

4. 糖尿病性自主神經病變

- (1) 消化道病變
- (2) 心、血管病變
- (3) 泌尿、生殖系統病變
- (4) 泌汗功能異常
- (5) 瞳孔調節異常

〔中樞神經病變〕

1. 脊髓神經病變

- (1) 糖尿病性假骨髓癆
- (2) 後索、側索脊髓硬化變性

2. 腦神經病變

- (1) 腦血管病
- (2) 癲癇發作
- (3) 糖尿病酮症酸中毒昏迷
- (4) 高滲性非酮症糖尿病昏迷
- (5) 重度低血糖昏迷
- (6) 精神障礙及認知功能低下

中醫治療

〔辨證論治〕

1. 氣虛血痺型

證狀：肢端麻木、疼痛，肌力減退，神疲，氣短

方藥：黃耆五物湯加減



2. 肝腎兩虛型

證狀：肢端麻木、疼痛，肌肉削減或有震顫，步履不穩，腰腿痠軟
方藥：健步丸加減

3. 濕邪阻絡型

證狀：肢端麻木，伴灼熱感，或疼痛或腫脹
方藥：四妙散加減，指迷茯苓丸加減

4. 陽虛寒凝型

證狀：肢端麻木、疼痛，遇冷為甚，膚色暗沉，肢體困頓
方藥：當歸四逆湯加減

5. 脾虛肌萎型

證狀：肢體萎軟、肌肉萎縮
方藥：補中益氣湯加減

〔對症治療〕

1. 通絡止痛：川芎、蜈蚣、地鱉蟲
2. 理氣止痛：元胡索、木香
3. 溫陽止痛：吳茱萸、桂枝
4. 緩急止痛：白芍、木瓜
5. 養血治麻木：當歸、雞血藤
6. 神經知覺恢復（？）：白僵蠶、地龍
7. 抑制醛糖還原酶作用：丹參、黃耆、甘草、葛根、龍膽草